

Setas de los alcornoques. Un hábitat muy rico en especies

Desde el punto de vista fúngico es un hábitat interesante ya que se encuentra generalmente en zonas térmicas y abrigadas produciéndose importantes producciones de hongos comestibles durante la primavera y el otoño

Por

[Javier Marcos Martínez](#)

Los alcornoques son árboles perennifolios que forma bosques en zonas frescas y abrigadas sobre suelos de naturaleza ácida, generalmente del Mediterráneo Occidental. Se han destinado tradicionalmente **al aprovechamiento silvicultural de cerdos ibéricos y de corcho**. Ocasionalmente, se pueden encontrar de forma ornamental en algunos parques y jardines de todo el país.

Desde el punto de vista fúngico es un hábitat interesante ya que se encuentra generalmente en zonas térmicas y abrigadas produciéndose importantes producciones de hongos comestibles durante la primavera y el otoño, e incluso en algunas zonas térmicas durante el invierno.

Contenido

[1 ¿Qué son los alcornoques? ¿Dónde se distribuyen los alcornoques en España?](#)

- [2 ¿Cuáles son las principales especies comestibles que se encuentran bajo alcornoques?](#)
- [3 ¿Cuáles son las principales especies tóxicas que se encuentran bajo alcornoques?](#)
- [4 Otras especies asociadas a alcornoques](#)
 - [4.1 Micorrizógenas facultativas](#)
 - [4.2 Saprófitas facultativas](#)

¿Qué son los alcornoques? ¿Dónde se distribuyen los alcornoques en España?

Los alcornoques (*Quercus suber*) son **árboles perennifolios de distribución mediterránea**, perteneciente a la familia *Fagaceae*, que aparecen generalmente en **zonas termófilas sin fuertes heladas y bastante húmedas**, con precipitaciones anuales entre 600 y 1000 mm anuales, en altitudes comprendidas entre el nivel del mar y los 1000 metros de altura, en suelos sueltos, permeables y arenosos de naturaleza ácida procedentes de la degradación de areniscas, cuarcitas, granitos y pizarras.

Generalmente aparecen acompañados por otras quercíneas como la encina (*Quercus rotundifolia*), el quejigo de Brotero (*Quercus broteroi*) y el roble melojo (*Quercus pyrenaica*) y con pináceas de repoblación como el pino rodeno (*Pinus pinaster*) y el pino piñonero (*Pinus pinea*). Como sotobosque destaca el madroño (*Arbutus unedo*), la

brecina (*Calluna vulgaris*), las jaras (*Cistus ladanifer*, *Cistus populifolius*), los brezos (*Erica arborea*, *Erica australis*), el cantueso (*Lavandula pedunculata*), el labiérnago (*Phyllirea angustifolia*) y el helecho común (*Pteridium aquilinum*).

En España se encuentran **generalmente en la región mediterránea en zonas termófilas del oeste de España. Se encuentran formando bosques en laderas pedregosas y húmedas de montaña** en el Parque Natural de los Alcornocales (Cádiz), Serranía de Ronda (Málaga), Sierra Morena (Badajoz, Ciudad Real, Córdoba, Jaén, Sevilla), Sierra de Gata (Cáceres) y Montes de Toledo (Toledo). En cambio, se encuentran formando dehesas en llanuras sobre terrenos arenosos en zonas continentales como el Valle del Tiétar (Ávila), Valedelosa-Campo de Azaba-Campo de Yeltes-Valle del río Alagón (Salamanca), Sayago-Tierra del Vino (Zamora), Sierra de San Pedro (Cáceres) o en zonas termófilas cercanas al litoral andaluz (Huelva, Cádiz) y el litoral catalán (Gerona).

Además, existen pequeños reductos en el Bierzo (León), Cuenca del Navia (Lugo), La Liébana (Cantabria), Moncayo (Zaragoza), Sierra de Guadarrama (Madrid), Sierra de Gata (Cáceres), Sierra de Espadán (Castellón), Pinet (Valencia), La Alpujarra (Almería, Granada), Sierra de Prades (Tarragona) y pequeñas zonas del País Vasco e Islas Baleares.

Cabe destacar que muchos alcornocales se encuentran en un mal estado de conservación debido al abandono, fuertes sequías debido al cambio climático, la extracción defectuosa del corcho y el uso de maquinaria pesada.



Bosque de alcornocales. Crédito Javier Marcos

¿Cuáles son las principales especies comestibles que se encuentran bajo alcornoques?

La mayoría de especies comestibles que aparecen asociadas a los alcornoques son especies micorrizógenas o saprófitas facultativas que se pueden encontrar en otros hábitats.

NOMBRE COMÚN	NOMBRE CIENTÍFICO	COMESTIBILIDAD
Champiñones	<i>Agaricus essetei</i>	Buen comestible
	<i>Agaricus sylvaticus</i>	
Oreja de Judas	<i>Auricularia auricula-judae</i>	Comestible mediocre
Huevo de rey	<i>Amanita caesarea</i>	Excelente comestible
Gurumelillo	<i>Amanita curtipes</i>	Comestible
Gurumelo	<i>Amanita ponderosa</i>	Buen comestible
Amanita vinosa	<i>Amanita rubescens</i>	Comestible previa cocción
	<i>Boletus aereus</i>	
Boleto	<i>Boletus edulis</i>	Excelente comestible
	<i>Boletus reticulatus</i>	
	<i>Butyriboletus fuscroseus</i>	
Boletos de mantequilla		Buen comestible
	<i>Butyriboletus regius</i>	
Rebozuelo	<i>Cantharellus pallens</i>	Buen comestible
Molinera	<i>Clitopilus cystidiatus</i>	Buen comestible
	<i>Craterellus lutescens</i>	
Trompeta amarilla	<i>Craterellus melanoxeros</i>	Buen comestible
	<i>Craterellus tubaeformis</i>	
Trompeta de los muertos	<i>Craterellus cinereus,</i> <i>Craterellus cornucopioides</i>	Buen comestible
Trompeta sinuosa	<i>Craterellus pusillus</i>	Comestible
Higroforo de los prados	<i>Cuphophyllus pratensis</i>	Buen comestible
Boleto dulzón	<i>Hemileccinum impolitum</i>	Buen comestible
Marzuelo	<i>Hygrophorus marzuolus</i>	Excelente comestible
Seta escarlata	<i>Hygrophorus russula</i>	Comestible
	<i>Hydnum repandum</i>	
Lengua de vaca		Buen comestible
	<i>Hydnum ovoideisporum</i>	
Platera	<i>Infundibulicybe geotropa</i>	Buen comestible
Pimpinela	<i>Laccaria affinis</i>	Comestible
Níscalo arrugado	<i>Lactifluus rugatus</i>	Buen comestible

Faisán	<i>Leccinellum lepidum</i>	Comestible
Pie azul	<i>Lepista nuda</i>	Buen comestible
Seta de brezo	<i>Lepista panaeolus</i>	Buen comestible
	<i>Macrolepiota procera</i>	
Parasoles	<i>Macrolepiota mastoidea</i>	Buen comestible
Boleto de pie rojo	<i>Macrolepiota phaeodisca</i>	Comestible previa cocción
	<i>Neoboletus xanthopus</i>	
	<i>Helvella fallax</i>	
Orejas de gato	<i>Helvella sulcata</i>	Comestible previo tratamiento
Seta de ostra	<i>Helvella pithyophila</i>	Buen comestible
	<i>Pleurotus ostreatus</i>	
	<i>Ramaria botrytis</i>	
Pies de rata comestibles	<i>Ramaria flava</i>	Comestible previo tratamiento
	<i>Ramaria flavescens</i>	
	<i>Russula aurea</i>	
	<i>Russula cyanoxantha</i>	
Russulas de sabor agradable	<i>Russula vesca</i>	Buen comestible
	<i>Russula virescens</i>	
	<i>Tricholoma argyraceum</i>	
	<i>Tricholoma scalpturatum</i>	
Negrillas		Comestible
Palomita	<i>Tricholoma squarrulosum</i>	Buen comestible
	<i>Tricholoma columbetta</i>	



Craterellus cornucopioides. Crédito Javier Marcos

¿Cuáles son las principales especies tóxicas que se encuentran bajo alcornoques?

La mayoría de especies tóxicas que aparecen asociadas a los alcornoques son especies micorrizógenas o saprófitas facultativas que se pueden encontrar en otros hábitats.

NOMBRE COMÚN	NOMBRE CIENTÍFICO	TOXICIDAD
Champiñones amarilleantes	<i>Agaricus moellerii</i>	Tóxico
Seta matamoscas	<i>Agaricus xanthodermus</i>	Tóxico
Cicutu verde	<i>Amanita muscaria</i>	Potencialmente mortal
Amanita limón	<i>Amanita phalloides</i>	Tóxico
Amanita pantera	<i>Amanita citrina</i>	Tóxico
Cicutu de primavera	<i>Amanita pantherina</i>	Potencialmente mortal
	<i>Amanita verna</i>	Tóxico
Anisada	<i>Coprinopsis picacea</i>	Cancerígena
	<i>Clitocybe odora</i>	Potencialmente mortal
	<i>Cortinarius orellanus</i>	Tóxico
Seta de la risa	<i>Entoloma rhodopolium</i>	Tóxico
	<i>Gymnopilus junonius</i>	Tóxico

	<i>Hebeloma sinapizans</i>	Tóxico
	<i>Hygrocybe conica</i>	Tóxico
	<i>Imperator luteocupreus</i>	
	<i>Imperator rhodopurpureus</i>	
Boletos tóxicos	<i>Rubroboletus legaliae</i>	Tóxico
	<i>Rubroboletus rhodoxanthus</i>	
	<i>Rubroboletus satanas</i>	
Brujas	<i>Inocybe geophylla</i>	Tóxico
Cerilla	<i>Leotia lubrica</i>	Tóxico
	<i>Mycena pelianthina</i>	
Micenas tóxicas	<i>Mycena pura</i>	Tóxico
	<i>Mycena rosea</i>	
Seta de olivo	<i>Omphalotus olearius</i>	Tóxico
Seta enrollada	<i>Paxillus involutus</i>	Potencialmente mortal
Bruja	<i>Pseudosperma rimosum</i>	Tóxico
Seta azufrada	<i>Tricholoma sulphureum</i>	Tóxico

Otras especies asociadas a alcornoques

Micorrizógenas facultativas

- *Alessioporus ichnusanus*
- *Amanita ceciliae*
- *Amanita excelsa*
- *Amanita franchetii*
- *Amanita subnudipes*
- *Amanita torrendii*
- *Astraeus telleriae*
- *Aureoboletus gentilis*
- *Aureoboletus moravicus*
- *Baeorangia emileorum*
- *Caloboletus radicans*
- *Cortinarius anfractoides*
- *Cortinarius balteatocumatilis*
- *Cortinarius bergeronii*
- *Cortinarius bulliardii*
- *Cortinarius confirmatus*
- *Cortinarius diosmus*
- *Cortinarius infractus*
- *Cortinarius lividoochraceus*
- *Cortinarius olidus*

- *Cortinarius rigens*
- *Cortinarius rufo-olivaceus*
- *Cortinarius torvus*
- *Cortinarius trivialis*
- *Cortinarius variifotmis*
- *Cortinarius xanthophilus*
- *Gyroporus castaneus*
- *Hygrophorus cossuss*
- *Hygrophorus persoonii*
- *Imleria fragrans*
- *Lactarius atlanticus*
- *Lactarius azonites*
- *Lactarius chrysorheus*
- *Lactarius decipiens*
- *Lactarius lacunarum*
- *Lactarius luridus*
- *Lactarius purpureobadius*
- *Lactarius subumbonatus*
- *Lactarius zonarius*
- *Lactarius zugazae*
- *Lactifluus bertillonii*
- *Lactifluus glaucescens*
- *Lactifluus luteolus*
- *Lactifluus piperatus*
- *Lactifluus vellereus*
- *Lactifluus volemus*
- *Pisolithus arhizus*
- *Pulchroboletus roseoalbidus*
- *Rheubarbariboletus armeniacus*
- *Russula acetolens*
- *Russula albonigra*
- *Russula amoenicolor*
- *Russula atropurpurea*
- *Russula fragilis*
- *Russula galochroides*
- *Russula graveolens*
- *Russula nigricans*
- *Russula parodorata*
- *Russula persicina*
- *Russula risigallina*
- *Russula rubroalba*
- *Russula subfoetens*
- *Russula subazurea*
- *Russula vinosobrunnea*
- *Russula wernweri*
- *Russula zvarae*
- *Scleroderma meridionale*
- *Scleroderma verrucosum*
- *Suillellus mendax*
- *Suillellus queletii*

- *Tranetes versicolor*
- *Tricholoma acerbum*
- *Tricholoma boudieri*
- *Tricholoma quercetorum*
- *Tricholoma saponaceum*
- *Tricholoma ustaloides*
- *Xerocomellus cisalpinus*
- *Xerocomellus redeuilhii*
- *Xerocomus subtomentosus*



Cortinarius olidus. Crédito Javier Marcos

Saprófitas facultativas

- *Biscogniauxia mediterranea*
- *Bjerkandera aducta*
- *Byssomerilium corium*
- *Calocera cornea*
- *Calycina citrina*
- *Clathrus ruber*
- *Clavulina cinerea*
- *Clavulina coralloides*
- *Clavulina rugosa*
- *Clitropilus hobsonii*
- *Coccomyces dentatus*
- *Crepidotus calolepis*
- *Crepidotus variabilis*

- *Cuphophyllus russocoriaceus*
- *Cuphophyllus virgineus*
- *Daedalea quercina*
- *Daldinia concentrica*
- *Dichomitus campestris*
- *Dyatrypella quercina*
- *Exidia truncata*
- *Ganoderma lucidum*
- *Ganoderma resinaceum*
- *Gymnopilus suberis*
- *Gymnopus dryophilus*
- *Gymnopus erythropus*
- *Humaria hemisphaerica*
- *Hydnellum zonatum*
- *Hygrocybe miniata*
- *Hygrocybe mucronella*
- *Hypomyces rosellus*
- *Lentinus arcularius*
- *Lycoperdon echinatum*
- *Lycoperdon molle*
- *Lycoperdon nigrescens*
- *Meripilus giganteus*
- *Merulius tremellosus*
- *Mycena acicula*
- *Mycena arcangeliana*
- *Mycena epypterigia*
- *Mycena haematopus*
- *Mycena meliigena*
- *Neamatelia aurantia*
- *Ossicaulis lachnopus*
- *Ossicaulis lignatilis*
- *Otidea alutacea*
- *Otidea bufonia*
- *Paralepista inversa*
- *Peniophora quercina*
- *Peziza phyllogena*
- *Peziza succosella*
- *Phaeomarasmium erinaceus*
- *Phaeotremella frondosa*
- *Plectania rhytidia*
- *Pseudoaleuria fibrillosa*
- *Pycnoporus cinnabarinus*
- *Radulomyces molaris*
- *Ramaria mediterranea*
- *Ramaria rubripermanens*
- *Ramaria stricta*
- *Rhodocollybia butyracea*
- *Sarcodon cyrneus*
- *Sarcoscypha coccinea*
- *Simocybe centumculus*

- *Simocybe rubi*
- *Sphaerobolus stellatus*
- *Spongipellis pachyodon*
- *Stereum hirsutum*
- *Trichaptum biforme*
- *Trichoglossum hirsutum*
- *Trmella mesenterica*
- *Volvariella bombycina*



Pycnoporus cinnabarinus. Crédito Javier Marcos